

Club di Ecologia Familiare

Le mie modalità
di relazione con gli altri,
i Pregiudizi

Il mio rapporto
con il gioco d'azzardo

Io e l'alcol

Il mio rapporto
con il lavoro

Come affronto
il lutto, la perdita,
l'abbandono

Il mio
rapporto con
il cibo

Il mio rapporto
con le droghe illegali
e psicofarmaci

Come affronto
"conflitto non gestito" e
violenza domestica

FATICA DI VIVERE E FRAGILITA'

Esperienze comuni a tutti, al di là
delle difficoltà da cui originano.

Gli *attaccamenti* e/o le *perdite* come fonti di disagio.

FAMIGLIA E MICROCOMUNITA'

I luoghi degli affetti, degli sguardi, delle relazioni, anche
dei conflitti, in poche parole i luoghi della vita, dove ci si
riconosce diritto di domanda e dovere di risposta.

COMUNITA' MULTIFAMILIARE

AUTO MUTUO AIUTO

Condividere nel CEF/GPS e nel quotidiano le Capacità di
Vita quali: *ascolto, empatia fareassieme, corresponsabilità sapere esperienziale, cittadinanza attiva*

CAMBIAMENTO

Come opportunità/necessità per tutti, negli ambiti che
ciascuno identifica come prioritari per sé
..per essere Liberi da...Liberi di...

Come affronto
una malattia
cronica o una
disabilità.....

Il mio rapporto
con lo shopping,
internet, il sesso
altri attaccamenti

Come affronto
disagio psichico,
l'ansia, depressione,
attacchi di panico.

Solitudine e
Autostima

Io e il fumo

Io e la mia
Diversità

Le mie emozioni e
i Virus mentali

.....

...