



# CURAINSIEME

## PERCORSO PER CAREGIVER FAMILIARI

### CORSO DI FORMAZIONE GRATUITO

PER PERSONE CHE ASSISTONO UN FAMILIARE  
ANZIANO NON AUTOSUFFICIENTE

#### 6 incontri

a cadenza settimanale  
dalle **17.00** alle **19.00**

#### a Isera

(presso il **Palazzo De Probizer**  
Piazza S. Vincenzo n. 1)

I **laboratori** del **9 novembre**  
e del **16 novembre** si terranno  
a **Rovereto** presso **RSA**  
**Fontana** (via Parteli n. 2)

- **19 ottobre 2026**  
**Il ruolo del caregiver che assiste il proprio familiare**  
*Cristina Cocco, psicologa*
- **26 ottobre 2026**  
**I servizi territoriali**  
*Spazio Argento Vallagarina Altipiani Cimbri e U.O. Cure Primarie di ASUIT*
- **2 novembre 2026**  
**Le patologie delle persone anziane**  
*Martino Gerosa, medico di medicina generale*
- **9 novembre 2026**  
**LABORATORIO Il supporto assistenziale alle funzioni di vita quotidiana**  
*Valentina Nave e Gloria Festi, operatrici socio-sanitarie  
A.P.S.P. Clementino Vannetti*
- **16 novembre 2026**  
**LABORATORIO Supportare la deambulazione e effettuare la mobilizzazione**  
*Martina Andreis e Annalisa Andreatta, fisioterapiste  
A.P.S.P. Clementino Vannetti*
- **23 novembre 2026**  
**Combattere lo stress del lavoro di cura**  
*Cristina Cocco, psicologa*

Iscrizione obbligatoria entro  
**mercoledì 12 ottobre**

Il corso sarà attivato se si raggiungerà il numero  
minimo di 10 iscritti fino a un massimo di 20 posti disponibili

#### Per informazioni e iscrizioni

Fondazione Franco Demarchi  
[www.curainsieme.it](http://www.curainsieme.it)  
[curainsieme@fdm.tn.it](mailto:curainsieme@fdm.tn.it)

